

“De gente bien nacida es agradecer los beneficios que recibe...”,

(Sentencia D. Quijote)

Creo no equivocarme al decir, que ese fue el sentimiento que tuvimos en la mañana del pasado sábado día 12 de enero escuchando a Javier Barbero, en el “Ciclo de formación gratuita para agentes de Caritas, pastoral social y penitenciaria...” que el Instituto ha ofrecido este año.

En esta ocasión, el tema tratado fue: “El cuidado sostenible: estrategias para no quemarse”.

El título era muy sugerente y atractivo, prueba de ello fue el gran número de personas que asistimos, que provocó que fuera necesario habilitar el pasillo aledaño al aula para poder dar cabida a todos.

Durante tres horas, que transcurrieron sin darnos cuenta, Javier Barbero propuso una reflexión sobre los siguientes temas:

- el síndrome del quemado o Born-out y estrategias para combatirlo
- La fatiga de Compasión
- La satisfacción de la compasión

Estos tres puntos fueron desarrollados de una forma sencilla pero exhaustiva, convincente, con gran sentido del humor y de la realidad; de tal forma que si en un principio, cuando sondeó el sentir de los allí presentes, las respuestas eran de impotencia, angustia, frustración, cansancio,..., me atrevo a decir, que a la salida, estos sentimientos se habían transformado. Deseábamos reiniciar nuestras tareas, no como mero acompañamiento, sino como procesos, en donde seres humanos nos encontremos, y cada encuentro sea una posibilidad de riqueza.

Gracias dobles: A Javier, y al Instituto

M^a Antonia Ramírez